

JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Vodní nádrž Hracholusky, rekreační středisko Butov

8.4. - 15.4.2017

kategorie benjamínci A (r. 2005), B (r. 2006), žáci, dorost a žena

VÁZÁNÍ LODÍ v pátek 7.4.2017 po (při) tréninku dle pokynů trenérů !

SRAZ K ODJEZDU v loděnici v sobotu 8.4.2017 v **7:00 hod.**

cestou se zúčastníme 35. ročníku memoriálu Dr. Karla Popela v Praze

NÁVRAT do loděnice v sobotu 15.4.2017 cca odpoledních hodinách (bude upřesněno).

Cena **1 000 Kč** (doprava, ubytování, strava a pitný režim).

Prosíme uhradit s spolu s předáním přihlášky na soustředění nejpozději do 4.4.2017 !!!

Stravování začínáme **večeří** a končíme obědem.

Při odjezdu odevzdá každý účastník „PROHLÁŠENÍ o zdravotním stavu“ podepsané rodiči (ke stažení na webu).

S sebou: dostatek teplého sportovního oblečení na vodu (2x dl. kalhoty, triko s dl. rukávem, jägrový drtič mrazu, mikinu, šustákovou bundu, dostatek ponožek, čepice, popř. čelenka atd.). Boty a oblečení na běh v terénu. Pokud máte, tak nějakou společenskou hru. **Na soustředění platí zákaz používání tabletů a jiných elektronických her u dětí !**

Učení sebou! Kdo mám, může vzít sebou TRX, podložku na protahování. Polštářek a plyšáka, kdo potřebuje.

Kapesné dle vlastního uvážení.

Doporučujeme rukavice (pytlíky) na pádlo, spacák či deku (lůžkoviny jsou, ale může být zima), zimní bundu a čepici, láhev na pití a příp. holínky a pláštěnku.

PŘIHLÁŠKA na Jarní soustředění (odevzdejte prosím některému z trenérů)

Jméno: Příjmení: Ročník narození:

.....

Podpis zákonného zástupce